

# Halitosis

---

M.<sup>a</sup> Belén Panizo Santos

Diciembre 2011

## Aspectos generales

---

- La halitosis se define como fetidez del aliento.
- Problema frecuente en la población adulta.
- En niños hay pocos estudios de incidencia.

## Etiología: causas orales

Causan el 90% de los casos de halitosis



## Etiología: causas orales

---

1. **Mala higiene oral:** principal causa de halitosis.
2. **Gingivitis, periodontitis, glositis.**
3. **Patología dental:** caries, malposición, aparatos ortodoncia.
4. **Xerostomía:** deshidratación, síndrome de Sjögren, déficit vitaminas A y B<sub>12</sub>, anemia, diabetes, fármacos quimioterapia, respiración bucal, parotiditis.
5. **Candidiasis oral:** corticoides inhalados, inmunosupresión, antibióticos.

## Etiología: causas otorrinolaringológicas

---

1. **Nasales:** pólipos, infecciones, atresia de coanas, angiofibroma nasofaríngeo, cuerpos extraño, rinitis alérgica.
2. **Amigdalas:** papel dudoso.
3. **Adenoides:** hipertrofia adenoidea.

## Etiología: causa broncopulmonar

---

1. Absceso pulmonar.
2. Bronquiectasias.

## Etiología: causas digestivas

---

No suelen ser causa frecuente, debido al colapso del esófago que no permite el escape de gases del estómago:

1. Divertículo faringoesofágico.
2. Reflujo gastroesofágico.
3. Acalasia.
4. Infección por *Helicobacter pylori*: dudoso.
5. Hepatopatía, cirrosis.

## Etiología: Causas sistémicas

---

1. Uremia: olor a orina.
2. Diabetes mellitus mal controlada: olor dulzón.
3. Trimetilaminuria.
4. Fiebre.



## Etiología: alimentación

---

Alimentos que, tras ser digeridos, producen metabolitos que pasan a torrente sanguíneo y excretados en el aire espirado de los pulmones:

- Ajo.
- Cebolla.
- Brécol.
- Puerro.
- Coles de Bruselas.
- Especias.
- Café.
- Alcohol.

# Diagnóstico

---

- Exploración cavidad oral.
- Valorar historia clínica.
- Mediciones:
  1. Medición organoléptica.
  2. Cromatografía de gases.
  3. Monitor portátil de sulfuros.

# Tratamiento

---

- Medidas higiénicas:
  1. Lavado dientes tres veces al día, cepillado cara interna y externa.
  2. Cepillado lengua.
  3. Uso de seda dental.
  
- Colutorios:
  1. Colutorios con zinc.
  2. Clorhexidina.
  3. Triclosán.
  4. Cloruro de cetilpiridino y cloruro de benzalconio.